

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Факел»  
(МБУДО «СШОР «Факел»)**

Победы ул., д. 23, Лесной Свердловская область, 624205, Тел/факс (34342) 4-24-83, 4-21-43  
E-mail: [SDUSSHOR-FAKEL@yandex.ru](mailto:SDUSSHOR-FAKEL@yandex.ru)

**Аннотация  
к рабочим программам  
по виду спорта «футбол» - учебно-тренировочный этап  
(этап спортивной специализации).**

Рабочие программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (далее- Программы) составлены на основе дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» и предназначены для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке по футболу с учетом требований, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта для учебно-тренировочных групп.

МБУДО «СШОР «Факел» в 2022-2023 учебном году реализует программу на бюджетной основе в рамках установленного муниципального задания.

Рабочие программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации), составлены с учетом примерной дополнительной образовательной программы спортивной подготовки и в соответствии нормативно - правовых документов:

- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 06.03.2022) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 07.10.2022) «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";

- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта «футбол», утвержденный приказом Минспорта России от «16» ноября 2022 года № 1000.

**Цель программ:**

Достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного процесса спортивной подготовки.

**Основные задачи программы:**

- формирование устойчивого интереса к занятиям видом спорта «футбол»;
- формирование разносторонней общей и специальной физической подготовленности, а также теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта «футбол»;
- обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;
- сохранение здоровья.

**Организация занятий по программе осуществляется по годам подготовки:**

учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 1-го года;  
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 2-го года;  
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 3-го года;  
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4-го года;  
учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5-го года.

**Срок реализации программы:** 4-5 лет

**Возраст обучающихся:** 10 - 17 лет

Годовой календарный учебный график рассчитан на 52 недели, в котором предусматриваются:

- соотношение объемов учебно-тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) по виду спорта «футбол»;

- количество часов в неделю учебно-тренировочной нагрузки и общее количество часов в год;

- объем соревновательной деятельности,

- самостоятельная работа обучающихся, под контролем тренера-преподавателя на основании плана спортивной подготовки, ведения спортивного дневника самоконтроля и других форм и способов с применением дистанционных образовательных технологий, промежуточная аттестации обучающихся.

Программа предусматривает следующее соотношение видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на учебно-тренировочном этапе (этап спортивной специализации):

№ п/п	Виды подготовки	Учебно-тренировочный этап	
		До трех лет	Свыше трех лет
1.	Общая физическая подготовка (%)	13-17	13-17
2.	Специальная физическая подготовка (%)	7-9	9-11
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	7-8	7-8
4.	Техническая подготовка (%)	35-39	18-20
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	7-9	11-13
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	2-3	2-3
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	2-4	8-11
8.	Интегральная подготовка (%)	20-24	26-29
	Итого:	100	100

Самостоятельная работа обучающихся не менее 10 % и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

**Требования к результатам прохождения Программы, в том числе, к участию в спортивных соревнованиях, обучающимся необходимо:**

- повысить уровень физической, технической, тактической,
- теоретической и психологической подготовленности;
- знать правила безопасности при занятиях видом спорта «футбол» и успешно применять их в ходе проведения учебно-тренировочных занятий и участия в спортивных соревнованиях;
- соблюдать режим учебно-тренировочных занятий;
- знать основные методы саморегуляции и самоконтроля;
- овладеть общими теоретическими знаниями о правилах вида спорта «футбол»;
- знать и соблюдать антидопинговые правила и не иметь их нарушений;
- ежегодно выполнять контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях не ниже муниципального уровня на первом и втором году обучения;
- принимать участие в официальных спортивных соревнованиях проведения не ниже регионального уровня, начиная с третьего года обучения;
- получить уровень спортивной квалификации (спортивный разряд).

В 2022-2023 учебно-тренировочном году реализацию программы обеспечивают 3 тренера-преподавателя отделения футбола.