

УТВЕРЖДЕНО
Приказом
МБУДО «СШОР «Факел»
от 02.05.2023 г. № 510

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий, обучающихся в Муниципальном бюджетном учреждении
дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва
«Факел»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Факел» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с:
статьей 30 пункта 2 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г.,

приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»,

приказом Министерства спорта РФ от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»,

Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

1.2. Настоящее Положение регулирует режим занятий и организацию учебно-тренировочного процесса по реализуемым дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным общеразвивающим и дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.2. Продолжительность учебного года:

- по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по видам спорта - 52 недели (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса, спортивно - оздоровительные лагеря, учебно-тренировочные мероприятия);

- по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта – от 36 до 52 недель (включая каникулярный период, период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам, спортивно - оздоровительные лагеря).

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя из академического часа (занятие продолжительностью не более 45 минут) соответствует астрономическому часу и не должна превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе (общеразвивающие программы) – двух часов;
- на этапе начальной подготовки - двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность не должна составлять более восьми часов.

2.4. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль;
- мероприятия, направленные на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним;
- воспитательная работа.

2.5. Учреждение реализует дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта в течение всего календарного года, включая каникулярное время. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или со всем составом обучающихся.

2.6. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта могут проводиться два раза в день по группам, индивидуально или всем составом отделения. В целях массового обучения допускается работа с переменным составом обучающихся в группах спортивно-оздоровительного этапа и этапа начальной подготовки.

2.7. Учебно-тренировочные нагрузки обучающихся определяются в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями.

2.8. Расписание занятий составляет заместитель директора по спортивной подготовке и утверждается директором Учреждения по предоставлению тренера-преподавателя с учетом наиболее благоприятного режима учебно-тренировочных занятий и отдыха, их возрастных особенностей, возможностей использования спортивных объектов.

2.9. Между учебно-тренировочными занятиями во всех группах рекомендуется организовывать перерыв длительность не менее 10 минут.

2.10. Занятия начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются не позднее 20:00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21:00 часов. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

2.11. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства РФ.

2.12. В каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей, проводить учебно-тренировочные мероприятия.

2.13. Учебно-тренировочные занятия проводятся (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.14. Объем нагрузки на учебно-тренировочном этапе определяется тренером-преподавателем в соответствии с дополнительной образовательной программой, индивидуальным планом и учетом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объема нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями обучающихся. Годовой план составляется на основе содержания и объемов, дополнительных образовательных программ по данному виду спорта.

2.15. Обучающиеся, освоившие в полном объеме дополнительную общеобразовательную программу данного года обучения, переводятся на следующий год обучения. Основанием для перевода обучающихся являются результаты промежуточной аттестации, включающую в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления, обучающихся на официальных спортивных соревнованиях.