

Пояснительная записка к календарному учебно-тренировочному графику
дополнительной общеразвивающей программы по легкой атлетике
(нормативный срок обучения – 1 лет)
на 2023-2024 учебный год

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Каникулы	Итоговая аттестация
спортивно-оздоровительный	Первый год	1 сентября 2023 г.	03 июля 2023 г.	с 04.07 по 31.08.2024г.	с 27.05 по 31.05.2024

Продолжительность учебного года – 42 недели.

Продолжительность учебной недели – 6 дней. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания утвержденного директором МБУДО «СШОР «Факел». В праздничные дни учебно-тренировочные занятия не проводятся.

Праздничные выходные дни по производственному календарю на период с 01.09.2023 г. по 31.08.2024 г.:
4 ноября, 1-8 января, 23 февраля, 8 марта, 1 и 9 мая, 12 июня.

Продолжительность тренировочного занятия при реализации дополнительной общеразвивающей программы по конькобежному спорту рассчитана в астрономических часах (1 час – 60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся не превышает 2 часов.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, которое является приложением к календарному учебно-тренировочному графику.

Участие обучающихся в спортивных мероприятиях и иных мероприятиях реализуется в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУДО «СШОР «Факел» на 2022-2023 год, дополнительной общеразвивающей программой по легкой атлетике.