



Пояснительная записка к календарному учебно-тренировочному графику  
дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Тяжелая атлетика»  
(нормативный срок обучения – 8 лет)  
на 2023-2024 учебный год

1. Продолжительность учебного года

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Начало учебного года	Окончание учебного года	Промежуточная аттестация	Итоговая аттестация
Начальной подготовки	Первый год	1 сентября 2023 г.	31 августа 2024 г.	с 20.05 по 25.05.2024	-
	Второй год	1 сентября 2023 г.	31 августа 2024 г.	с 20.05 по 25.05.2024	-
	Третий год	1 сентября 2023 г.	31 августа 2024 г.	-	с 20.05 по 25.05.2024
Учебно-тренировочный	Первый год	1 сентября 2023 г.	31 августа 2024 г.	с 20.05 по 25.05.2024	-
	Второй год	1 сентября 2023 г.	31 августа 2024 г.	с 20.05 по 25.05.2024	-

Продолжительность учебного года – 52 недели.

Продолжительность учебной недели – 6 дней. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно расписания утвержденного директором МБУДО «СШОР «Факел».

Продолжительность учебно-тренировочных занятий в группах устанавливается в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается исходя в астрономических часах (1 час – 60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не превышает:

- для групп начальной подготовки - 2 часов,
- для учебно-тренировочных групп – 3 часов,

Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с утвержденным расписанием, которое является приложением к календарному учебно-тренировочному графику.

Участие обучающихся в спортивных мероприятиях и иных мероприятиях реализуется в соответствии с Календарным планом спортивно-массовых мероприятий МБУДО «СШОР «Факел» на 2023-2024 год, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «Тяжелая атлетика».