

**Виды нарушений антидопинговых  
правил, права и обязанности  
спортсменов, персонала  
спортсменов и других лиц**

# Что такое допинг?

**ДОПИНГ**



ЭТО СОВЕРШЕНИЕ ОДНОГО ИЛИ НЕСКОЛЬКИХ  
НАРУШЕНИЙ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Всемирный антидопинговый кодекс ВАДА -  
основополагающий документ, регламентирующий  
деятельность в сфере борьбы с допингом в спорте



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ  
**КОДЕКС**  
2021

 WORLD  
ANTI-DOPING  
AGENCY  
play true

РУСАДА

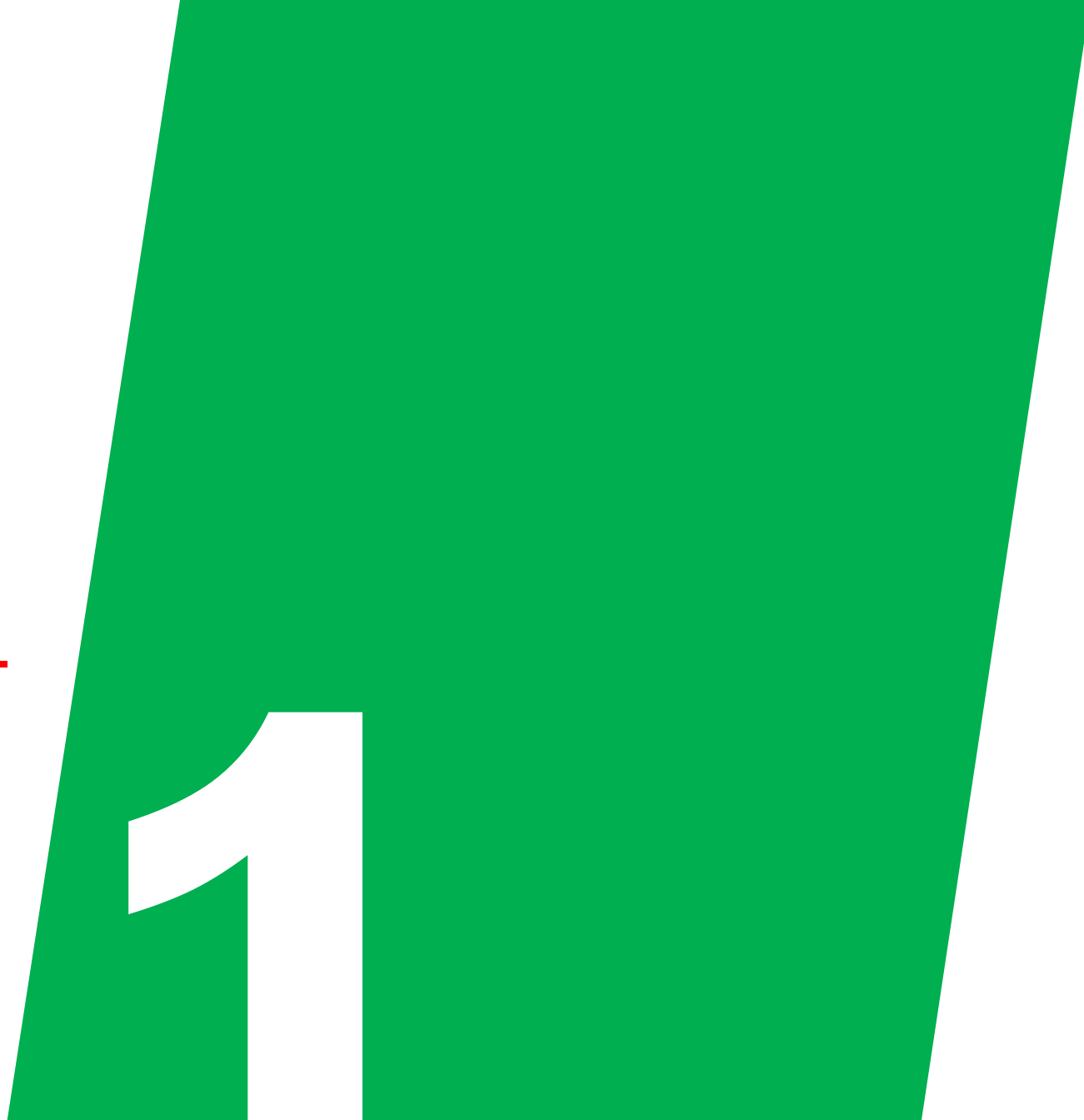
# ВОЗМОЖНЫЕ САНКЦИИ

Вид нарушения	Стандартная санкция
Наличие в пробе запрещенной субстанции	От 2* до 4 лет
Использование или попытка использования запрещенной субстанции или метода	4 года
Уклонение, отказ или неявка на процедуру сдачи пробы	4 года*
Нарушение порядка предоставления информации о местонахождении	2 года
Фальсификация или попытка фальсификации	4 года
Обладание запрещенной субстанции или методом	4 года
Распространение или попытка распространения	От 4 до пожизненного срока
Назначение или попытка назначения	От 4 до пожизненного срока
Соучастие	От 2 до пожизненного срока
Запрещенное сотрудничество	2 года
Действие спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование или преследование за предоставление информации уполномоченным органам	От 2 до пожизненного срока

# НАЛИЧИЕ ЗАПРЕЩЕННОЙ СУБСТАНЦИИ В ПРОБЕ

---

<https://rusada.ru/>



Одно из самых «популярных» нарушений антидопинговых правил –  
наличие запрещенной субстанции в пробе (~90%)



Запрещенный список –

Международный Стандарт, в котором перечислены субстанции и методы, запрещенные для использования в спорте

Публикуется с 2004 г.

Регулярное обновление –  
**НЕ МЕНЕЕ 1 РАЗА В ГОД**

 **wada**

**РУСАДА** 



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

**ЗАПРЕЩЕННЫЙ  
СПИСОК**

**2024**

Список вступает в силу 1 января 2024 г.

# ВАЖНО!

субстанции – это **НЕ** лекарственные препараты



В состав лекарственного препарата может входить *несколько субстанций*.

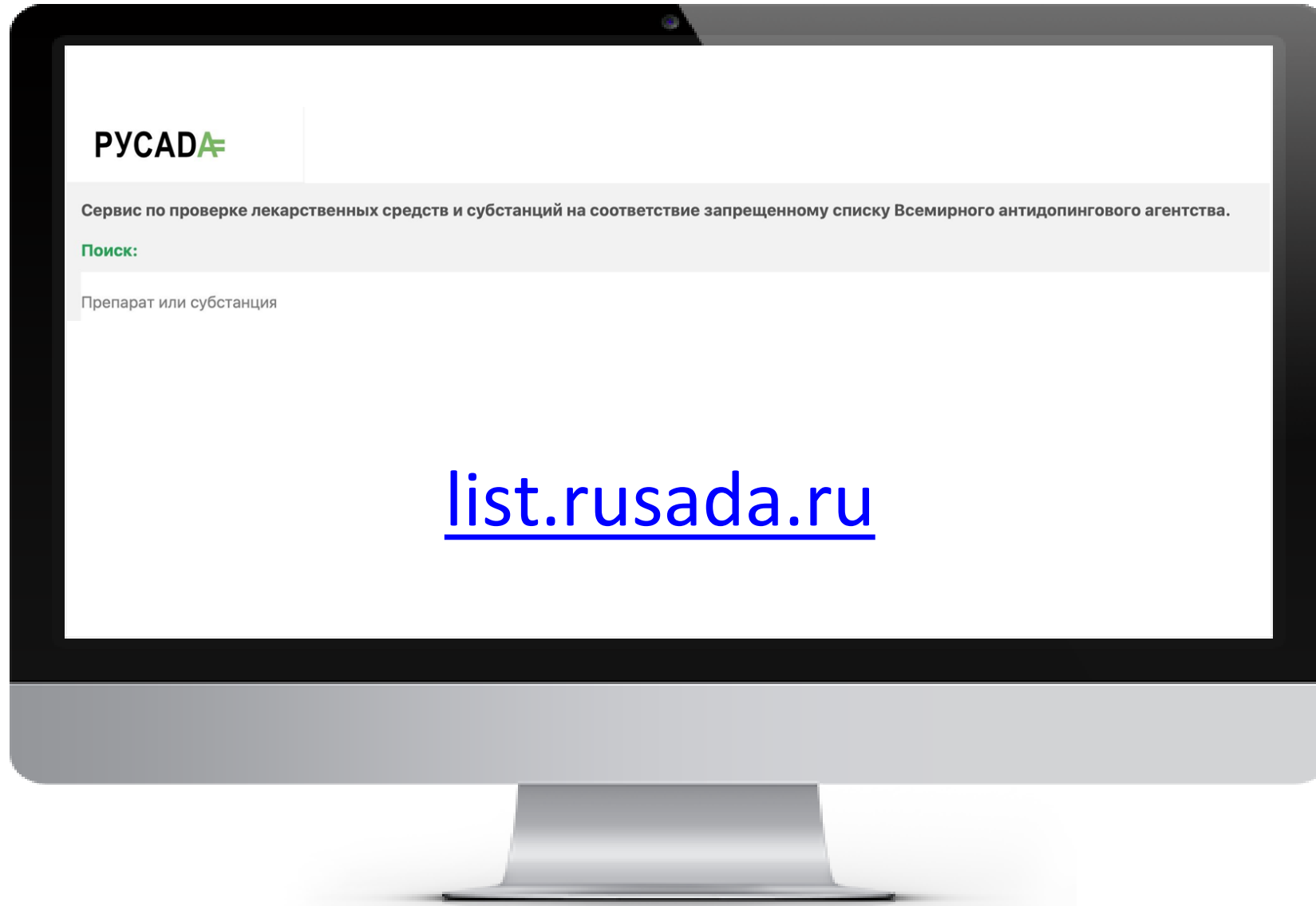
Некоторые из этих субстанций могут быть запрещены для спортсмена.

## Консультация врача, обладающего квалификацией в области антидопинга

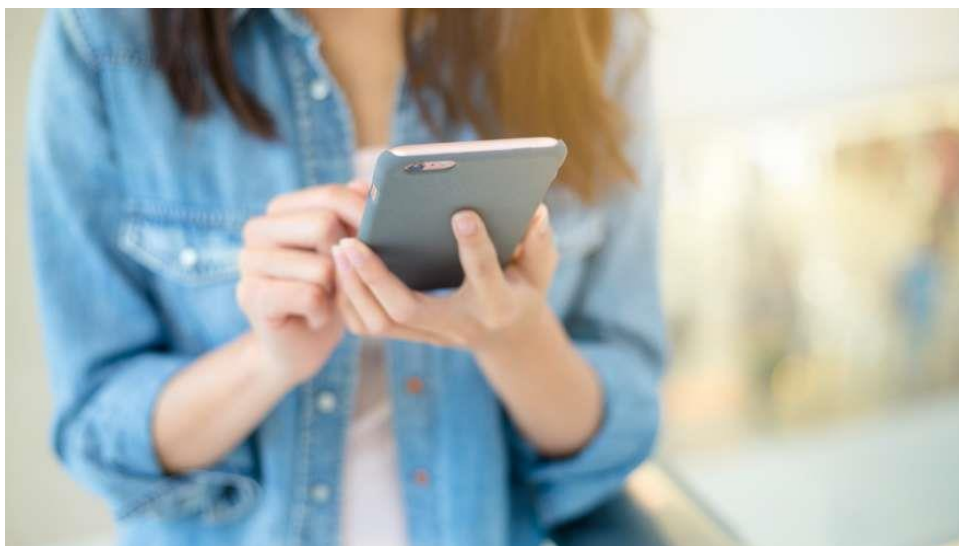




# СЕРВИС ДЛЯ ПРОВЕРКИ ПРЕПАРАТОВ



Позвонить в отдел ТИ РУСАДА



Воспользоваться  
сервисами РУСАДА  
по проверке препаратов





**Действует  
принцип строгой ответственности:**

**Спортсмен**

**несет ответственность за все,  
что попадает в его организм.**



- ✓ субстанции, запрещенные ***все время***
- ✓ субстанции, запрещенные ***в соревновательный период***
- ✓ субстанции, запрещенные ***в отдельных видах спорта***

# Соревновательный период



Соревновательный  
период начинается  
с **23:59**  
**предыдущего дня**

# Биологически активные добавки (БАД)



- Менее тщательная проверка продукции
- Высокий риск производственной ошибки
- Регулируется только Роспотребнадзором
- БАДы относятся к продуктам, которые не соответствуют принципам доказательной медицины, основанной на выверенных результатах клинических исследований. Их нет в современных клинических рекомендациях по лечению заболеваний.

**Антидопинговые агентства не дают рекомендации по биологическим активным добавкам и спортивному питанию!!!**

**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИЛИ  
ПОПЫТКА  
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
ЗАПРЕЩЕННОЙ  
СУБСТАНЦИИ ИЛИ МЕТОДА**

---

# РАЙАН ЛОХТЕ



Олимпийский чемпион  
дисквалифицирован на 14 месяцев



# МАКС ХАУКЕ

Австрийский лыжник  
дисквалифицирован на 4 года



# ОТКАЗ И ИНОЕ УКЛОНЕНИЕ ОТ СДАЧИ ПРОБЫ

---

3



**РУСАДА** DOPING CONTROL NOTIFICATION  
УВЕДОМЛЕНИЕ О ПРОХОЖДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

1. ATHLETE INFORMATION • ИНФОРМАЦИЯ О СПОРТСМЕНЕ

FAMILY NAME / ФАМИЛИЯ: Макаров GIVEN NAME / ИМЯ: Макаров  
NATIONALITY / СТРАНА: Россия SPORT / СПОРТ: лыжные гонки  
ADDRESS / АДРЕС: ... CITY / ГОРОД: ... STATE / ОБЛАСТЬ: ...  
COUNTRY / СТРАНА: ... CONTACT TEL (MOB, SPORT) / КОД-ИМЯ КОНТАКТ, ТЕЛЕФОН: ... E-MAIL / ЭЛ. АДРЕС: ...  
SAMPLE NAME / Ф.И.О. ПРОБЫ: ... DOCTOR'S NAME / Ф.И.О. ВРАЧА: ...

2. NOTIFICATION • УВЕДОМЛЕНИЕ

TYPE OF TEST REQUESTED / ВИД ПРОБЫ: ... DATE / ДАТА: ... TIME / ВРЕМЯ: ...  
I HEREBY ACKNOWLEDGE THAT I HAVE RECEIVED AND READ THIS NOTICE (INCLUDING SECTION 1 OVERLEAF), AND I CONSENT TO PROVIDE SAMPLES AS REQUESTED (I UNDERSTAND THAT FAILING OR REFUSAL TO PROVIDE A SAMPLE MAY CONSTITUTE AN ANTI-DOPING RULE VIOLATION).  
Я ПОДТВЕРЖДАЮ, ЧТО ПОЛУЧИЛ И ПРОЧЕЛ ЭТО УВЕДОМЛЕНИЕ (ВКЛЮЧАЯ Л. 1 НА ОБРАТНОЙ СТОРОНЕ), И Я СОГЛАСЕН НА СДАЧУ ПРОБЫ УСТАНОВЛЕННЫМ ПОРЯДКОМ (Я ПОНИМАЮ, ЧТО НАРУШЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ СДАЧИ ПРОБЫ ИЛИ ОТКАЗ ОТ СДАЧИ ПРОБЫ ЯВЛЯЮТСЯ НАРУШЕНИЕМ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ).

DO NOT SIGNET / НЕ ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ В НЕПОДПИСАННОЙ ПОЛОЖИТЕЛИ

FOR OFFICIAL USE ONLY / ТОЛЬКО ДЛЯ ОФИЦИАЛЬНЫХ ЦЕЛЕЙ

*«Я подтверждаю, что получил и прочел это уведомление и я согласен на сдачу пробы установленным порядком (я понимаю, что нарушение процедуры сдачи пробы или отказ от сдачи пробы являются нарушением антидопинговых правил)».*

**В Кодексе 2021 четко прописана обязанность спортсмена в любое время быть доступным для тестирования**

# ПРИЧИНЫ ОТСРОЧКИ НЕМЕДЛЕННОЙ ЯВКИ СПОРТСМЕНА НА ПУНКТ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

---

## Необходимость:

- получения медицинской помощи
- окончания тренировочного процесса
- забрать документ, удостоверяющий личность
- присутствия на награждении победителей соревнований
- участия в пресс-конференции после соревнований

# ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ СПОРТСМЕНА

## Право на:

- представителя и переводчика
- получение дополнительной информации о процедуре допинг-контроля
- получение отсрочки по уважительной причине от немедленной явки на процедуру допинг-контроля
- модификацию процедуры допинг-контроля (несовершеннолетние спортсмены и спортсмены с ограниченными возможностями)

## Обязанности:

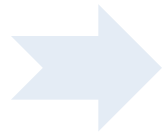
- оставаться в поле зрения шаперона/ИДК с момента уведомления и до окончания процедуры
- Предоставить документ, удостоверяющий личность спортсмена
- немедленно явиться на пункт допинг-Контроля
- знать и соблюдать требования процедуры допинг-контроля

# НАРУШЕНИЕ ПОРЯДКА ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ИНФОРМАЦИИ О МЕСТОНАХОЖДЕНИИ

---

Спортсмен обязан в любое время  
быть доступным для  
тестирования

# Предоставление информации о местонахождении

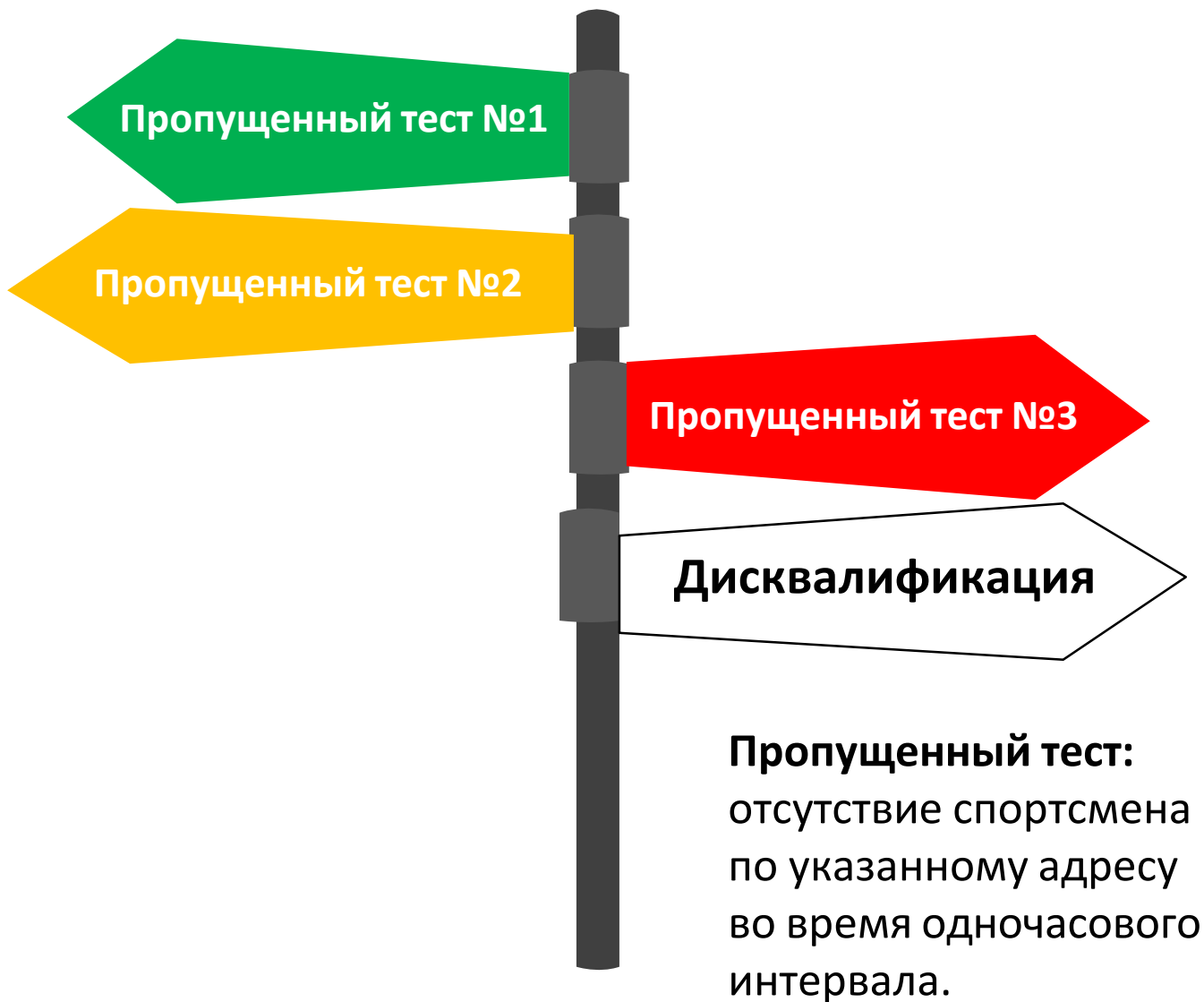


Любое сочетание трех нарушений правил доступности (непредоставление информации /пропущенный тест) в течение **12 месяцев** является нарушением антидопинговых правил и может привести к дисквалификации.

## Непредоставление информации:

- спортсмен не предоставляет сведения о местонахождении вовремя;
- спортсмен не указывает одночасовой интервал абсолютной доступности;
- спортсмен неточно и некорректно указывает информацию.

**Пропущенный тест:** отсутствие спортсмена по указанному адресу во время одночасового интервала.





**ФАЛЬСИФИКАЦИЯ ИЛИ  
ПОПЫТКА  
ФАЛЬСИФИКАЦИИ В  
ЛЮБОЙ  
СОСТАВЛЯЮЩЕЙ  
ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

---

**5**

# ФАЛЬСИФИКАЦИЯ ИЛИ ПОПЫТКА ФАЛЬСИФИКАЦИИ

## НАПРИМЕР:

- предоставление ложной информации во время процедуры тестирования
- изменение идентификационного кода
- разбитие емкости с пробой
- подделка документов



6

**ОБЛАДАНИЕ  
ЗАПРЕЩЕННЫМИ  
СУБСТАНЦИЯМИ И  
МЕТОДАМИ**

---

# ОБЛАДАНИЕ ЗАПРЕЩЕННЫМИ СУБСТАНЦИЯМИ И МЕТОДАМИ

Спортсмен / тренер не имеет право хранить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, или запрещенный метод

**ТОЛЬКО ВРАЧ для оказания экстренной медицинской помощи !**



**Исключение –  
наличие у  
спортсмена  
разрешения на  
ТИ!**

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ ИЛИ  
ПОПЫТКА  
РАСПРОСТРАНЕНИЯ**

---

**7**



**Период дисквалификации может быть пожизненным!**

8

**НАЗНАЧЕНИЕ ИЛИ  
ПОПЫТКА  
НАЗНАЧЕНИЯ**

---

Исключение – наличие у  
спортсмена разрешения  
на ТИ!

**Разрешение на  
ТИ**



# СОУЧАСТИЕ

---

Помощь, поощрение,  
способствование,  
подстрекательство, вступление в  
сговор, сокрытие или любой другой  
вид намеренного соучастия, включая  
нарушение или попытку нарушения  
антидопинговых правил

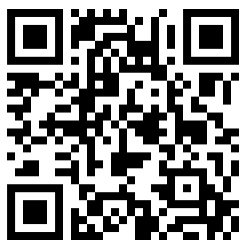
A large, bold, white number '9' is centered on a green, trapezoidal background that tapers to the right. The background is a solid, vibrant green color.

10

## ЗАПРЕЩЕННОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

---

Сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации



## СПИСОК ДИСКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ И ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНА

Сайт РАА  
«РУСАДА»



Дисквалификации  
и

PDF

Список российских спортсменов, нарушивших антидопинговые правила, и в отношении которых РАА «РУСАДА» были вынесены санкции. По состоянию на 29.12.2022

СКАЧАТЬ



PDF

Список российских спортсменов, нарушивших антидопинговые правила, и в отношении которых международными федерациями по видам спорта и национальными антидопинговыми агентствами были вынесены санкции. По состоянию на 29.12.2022

СКАЧАТЬ



PDF

Список персонала спортсменов, нарушившего антидопинговые правила, и в отношении которого РАА «РУСАДА» были вынесены санкции. По состоянию на 09.12.2022

СКАЧАТЬ



**11**

**ДЕЙСТВИЯ СПОРТСМЕНА  
ИЛИ ИНОГО ЛИЦА,  
НАПРАВЛЕННЫЕ НА  
ВОСПРЕпятСТВОВАНИЕ  
ИЛИ ПРЕСЛЕДОВАНИЕ  
ЗА ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ  
ИНФОРМАЦИИ  
УПОЛНОМОЧЕННЫМ  
ОРГАНАМ**

---

**У КАЖДОГО СПОРТСМЕНА  
ЕСТЬ ПРАВО  
НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ,  
СВОБОДНЫХ ОТ ДОПИНГА!**

